

## L'arbre des petits efforts



Vendredi 20 mars, l'hiver a laissé sa place au printemps.  
Bientôt bourgeons, fleurs et feuilles vertes vont garnir les arbres.

Nous vous proposons de réaliser à la maison « un arbre des petits efforts ».

Chaque « petit effort » permettra de rendre votre arbre de plus en plus feuillu et/ou fleuri.

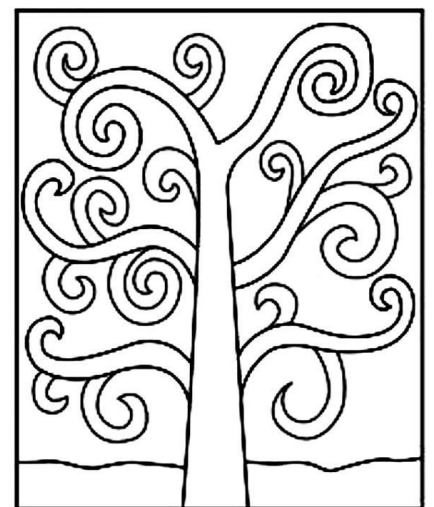
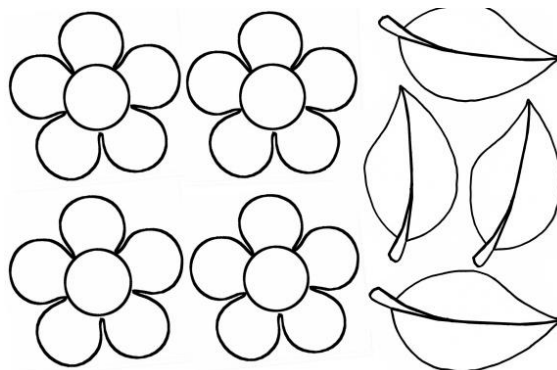
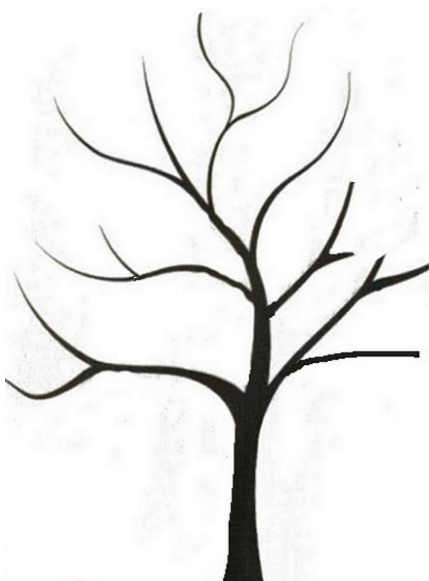
### Matériel :

- 1 grande feuille blanche
- 1 feutre marron (ou de la peinture marron), feutres ou crayons de couleur (vert, rose, jaune ...)
- des feuilles blanches ou de couleur (verte, rose, jaune ....)
- 1 crayon de papier / 1 paire de ciseaux / de la colle / 1 enveloppe

### Préparation :

- tracer un arbre (tronc, branches) en marron sur la feuille blanche
- tracer des feuilles, des fleurs sur les papiers de couleur (ou sur papier blanc et les colorier)
- découper les feuilles et fleurs et les ranger dans une enveloppe

*Quelques exemples*



## Activité :

A chaque « petit effort » l'enfant choisit une feuille ou une fleur et la colle sur l'arbre : aider à mettre la table, ranger sa chambre, préparer le repas, s'habiller seul.e, bien se laver les mains, les dents, travailler comme à l'école, dire des mots gentils, ne pas faire de colère ...



Prendre une photo chaque jour

pour valoriser

les actions de votre enfant !

(sans les imprimer, juste pour observer l'évolution)



Et si on profitait de nos journées, pour aider nos enfants à devenir autonomes ?



## A lire ou regarder

[http://www.viewpure.com/leJRzL-7\\_PY?start=0&end=0](http://www.viewpure.com/leJRzL-7_PY?start=0&end=0)



Vous pouvez proposer à votre enfant un peu d'entraînement pour apprendre à fermer seul son gilet par exemple. Privilégiez les fermetures éclair larges plus faciles et plus pratiques pour s'entraîner.

Voici une petite histoire à raconter aux plus jeunes pour qu'ils se souviennent des étapes pour fermer gilets et manteaux. *(histoire et photos extraites du blog [lesribambelles.canablog.com](http://lesribambelles.canablog.com))*

Voilà la voiture, son garage et le petit bonhomme.



La voiture est au garage.

Pour démarrer elle doit être bien rangée dans le garage.



Quand la voiture est bien garée, hop, le petit bonhomme monte dedans !

Il doit être bien installé !



Et voilà la voiture peut démarrer : en route !



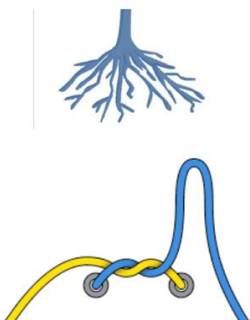

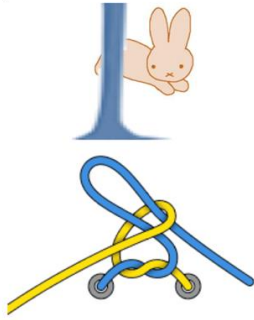
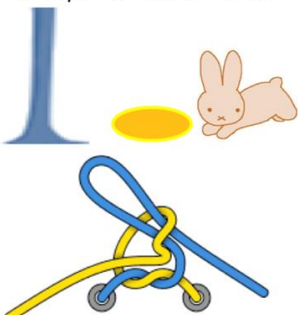
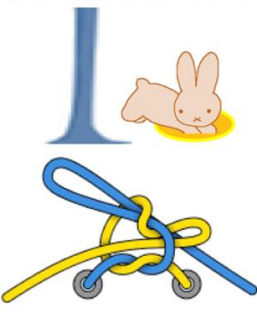
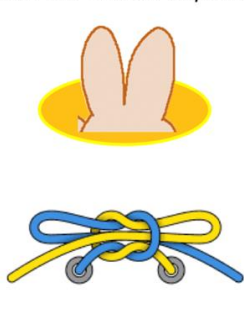
Pour les chaussures, bien souvent les enfants parviennent seuls à mettre leurs chaussures avec scratchs. Mais régulièrement il y a des confusions entre la gauche et la droite.



Petite astuce si vous avez des gommettes à la maison : couper une grosse gommette en son milieu et placer chaque morceau à l'intérieur de chacune des chaussures de sorte que quand les chaussures sont dans le bon sens, la gommette est "reconstituée".

Enfin pour les élèves de grande section, qui vont bientôt rentrer au CP, rien de mieux que d'apprendre à lacer ses chaussures ! Voici une petite histoire de Lapinou qui les aidera sûrement ! (<http://www.lilipomme.net/apprendre-a-nouer-ses-lacets-a105717048>)

## J'APPRENDS À NOUER MES LACETS AVEC LAPINOÙ

<p>1 Voici les racines d'un arbre :</p> 	<p>2 Je forme le tronc de l'arbre :</p> 	<p>3 Lapinou court autour de l'arbre :</p> 
<p>4 Lapinou voit un trou :</p> 	<p>5 Il saute dans le trou :</p> 	<p>6 Mais ses oreilles dépassent :</p> 

Si votre enfant n'a pas encore de chaussures à lacets, prenez un carton, percez y quelques trous et placez ensuite de vieux lacets ou un bout de ficelle.



## Les tâches au quotidien

Dans les différents endroits où tu vis, tu dois savoir faire différentes tâches, comme :

te laver  
les mains



t'habiller et  
se déshabiller



mettre et  
enlever  
tes chaussures



ranger  
tes jouets



prendre  
du plaisir avec  
tes amis



ranger  
tes vêtements



ranger  
les livres



**BRAVO !**



mettre  
la table



être  
poli



jouer avec  
un camarade



jeter les déchets  
à la poubelle



demander  
de l'aide à  
un adulte




connaitre  
les dangers  
de la maison



rassurer  
une personne



 Tu es assez grand pour faire tout ça, mais tu peux aussi expliquer à un adulte si un jour tu ne peux pas ou pourquoi tu ne veux pas le faire : il faut une bonne raison !

Observe cette page souvent pour te rappeler des tâches que tu peux oublier de faire.